



10. NORDIC – WALKING – TAG

FC Ebershausen

Samstag, den 28. Juli 2012

Zu unserem 10. Nordic Walking Tag in Ebershausen, dürfen wir Dich herzlich einladen. In der Ausschreibung sind die wichtigen Punkte diese Nordic Walking Tages beschrieben. Für weitere Informationen stehe ich Euch gerne zur Verfügung:

Friedrich Birkner Telefon: 0170-2949846 oder Mail: info@sport-fun-run.de

- Veranstalter:** FC Ebershausen Abt. Laufen
- Strecken:** 10 Km mit 113 Höhenmetern
15 Km mit 198 Höhenmetern
Beide Strecken führen zum Großteil über Wald – und Feldwege
- Start – Ziel** Start und Ziel ist das Sportheim Ebershausen
17:00 Uhr Start 15 Kilometer
17:15 Uhr Start 10 Kilometer
- Technik:** Nordic Walking oder Walking.
- Anmeldung:** Wir bitten die Teilnehmer um Voranmeldungen, nach Möglichkeit Gruppen oder Vereinsweise. Nachmeldungen am Veranstaltungstag von 16:00 bis 16:30 Uhr
- Startgeld:** für beide Strecken pro Person 6,00 Euro
Nachmeldegebühr pro Person 2,00 Euro
Voranmeldungen sind bis 26.07.2012 20 Uhr möglich
- Zeitnahme:** Es findet keine Zeitnahme statt
- Verpflegung:** 10 km – Eine Verpflegungsstelle , Isotonisches Getränk ca. km 5
15 km - Isotonisches Getränk ca. km 6,5 Energieriegel und Getränk ca. km 11
Im Ziel, Isotonisches Getränk und Obst.
- Verlosung:** Eine Verlosung von ca. 30 Sachpreisen findet um ca. 19:45 Uhr statt. .

Wertung: Der Nordic Walking Tag Ebershausen gehört zur Walking Serie: „Nordic Walking Tour 2012 im Landkreis Günzburg“ Die gelaufenen Kilometer von jeder Gruppe, der sechs Veranstaltungen werden addiert. Die besten Gruppen mit der höchsten Kilometerzahl erhalten Geldpreise.

Teilnahme: Die Teilnehmer/ innen des Nordic Walking Tages in Ebershausen gehen auf eigene Gefahr. Ein Versicherungsschutz besteht nur bei Mitgliedern von Sportvereinen über die Sportversicherung des BLSV. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Zugleich erklärt der Teilnehmer, dass er gesund ist und für die gewählte Strecke ausreichend trainiert ist.

Die Nordic Walking Tour 2012 ist kein Wettbewerb, sondern eine reine Breitensportveranstaltung. Jeder Teilnehmer/ in soll Ihr persönliches Wohlfühltempo gehen. Übertriebener Ehrgeiz ist im Breitensport nicht angebracht.

*Wir wünschen allen Teilnehmern/ innen
einen schönen Walkingtag und eine angenehme Anreise*